

	Keskimääräinen paino (g)	Energia annosta kohti (kJ)	Energia annosta kohti (kcal)	Energian saantisuositus annosta kohti (%)	Rasva annosta kohti (g)	Hiilihydraatit annosta kohti (g)	Proteiini annosta kohti (g)	Suola annosta kohti (g)
--	--------------------------	----------------------------	------------------------------	---	-------------------------	----------------------------------	-----------------------------	-------------------------

KANA

Original Drumstick	100	933,0	223,0	11,2	12,5	8,4	19,3	1,3
Original Fillet	95	1136,2	253,7	12,7	15,2	9,5	19,0	1,8
Original Strips	46	469,7	112,2	5,6	5,4	5,9	10,0	0,8
Hot & Spicy Wings	46	658,7	156,4	7,8	10,9	6,7	7,9	0,5
Hot & Spicy Strips	48	530,4	126,7	6,3	7,0	6,2	9,8	0,7
Hot & Spicy Zinger Fillet	105	1409,1	339,2	17,0	24,2	17,9	22,1	2,2
Vegetarian Strips	31	214,5	51,5	2,6	2,3	3,5	3,6	0,4

BURGERIT & WRAPIT

HOT & SPICY

Crispy Burger	121	1492,3	361,1	18,1	16,1	38,1	14,5	1,6
Juustohampurilainen	140	1462,1	351,5	17,6	12,0	43,6	17,0	2,2
Double Cheeseburger	200	2158,1	518,2	25,9	22,0	51,8	29,1	3,4
i-Twister (Honey-Mustard)	132	1413,4	339,4	17,0	18,2	30,8	13,2	1,5
i-Twister BBQ	132	1227,3	297,0	14,8	12,7	31,8	13,4	1,6
Kentucky Cheddar Burger	310	3675,3	878,6	43,9	48,5	78,6	30,6	3,2
Deluxe Zinger Burger	254	2836,5	687,8	34,4	43,8	46,6	25,6	2,4
Zinger Burger	193	2443,9	593,2	29,7	36,4	43,1	20,4	4,1
Grander Texas Burger	320	3375,6	814,6	40,7	47,0	66,3	24,3	3,2
Chicken BOSS Burger	297	3093,6	739,8	37,0	41,2	64,5	26,6	3,5
Deluxe Twister tortilla	283	2775,2	666,3	33,3	36,4	55,8	30,6	4,8
Kentucky Cheddar Wrapper	308	3591,2	868,6	43,4	49,4	73,9	30,7	2,6
Twister tortilla	243	2268,4	543,7	27,2	25,2	53,9	25,8	3,6
Boxmaster tortilla	301	3039,1	730,8	36,5	41,5	63,9	25,0	

ORIGINAL

Crispy Burger	121	1492,3	361,1	18,1	16,1	38,1	14,5	1,6
Juustohampurilainen	140	1462,1	351,5	17,6	12,0	43,6	17,0	2,2
Double Cheeseburger	200	2158,1	518,2	25,9	22,0	51,8	29,1	3,4
i-Twister (Honey-Mustard)	132	1413,4	339,4	17,0	18,2	30,8	13,2	1,5
i-Twister BBQ	130	1166,6	282,5	14,1	11,1	31,4	13,5	1,7
Kentucky Cheddar Burger	300	3402,4	793,1	39,7	39,6	74,4	33,8	4,4
Deluxe Fillet Burger	244	2563,6	602,3	30,1	34,8	42,4	28,8	3,4
Fillet Burger	183	2171,0	507,7	25,4	27,5	38,9	23,7	2,6
Grander Texas Burger	310	3102,7	729,1	36,5	38,0	62,1	27,5	4,4
Chicken BOSS Burger	287	2820,7	654,3	32,7	32,3	60,4	29,8	3,5
Deluxe Twister tortilla	279	2653,7	637,3	31,9	33,3	55,1	31,0	3,7
Twister tortilla	239	2146,9	514,8	25,7	22,0	53,2	26,1	2,9
Kentucky Cheddar Wrapper	298	3318,3	783,1	39,2	40,4	69,7	33,9	5,0
Boxmaster tortilla	291	2766,2	645,3	32,3	32,5	59,8	28,2	3,9
Veggie Twister tortilla	216	1537,5	367,9	18,4	12,5	49,7	13,4	2,0
Veggie Fillet Burger	150	1463,8	356,9	17,8	16,9	36,4	11,9	1,6

KAHVIT

Black coffee 200 ml	212	139,1	34,1	1,7	1,8	3,0	1,2	0,0
Black coffee 300ml	316	185,4	45,4	2,3	2,4	4,0	1,6	0,0
Black coffee with milk 200ml	210	368,9	88,4	4,4	4,7	7,2	4,2	0,1
Black coffee with milk 300ml	312	543,9	130,1	6,5	6,9	10,5	6,3	0,2
Cappuccino 200ml	200	280,4	67,4	3,4	3,6	5,6	3,1	0,1
Cappuccino 300ml	312	341,5	82,1	4,1	4,4	6,8	3,8	0,1
Caffe latte 200ml	209	294,1	70,6	3,5	3,8	5,8	3,3	0,1
Caffe latte 300ml	312	417,4	100,1	5,0	5,3	8,2	4,7	0,1
Flat white 200ml	212	392,1	94,1	4,7	5,0	7,7	4,4	0,1
Tea	200	8,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,2	0,2
Salted caramel ice latte 300 ml	300	826,6	197,9	9,9	5,3	32,3	4,7	0,4
Coconut ice latte 300 ml	300	2031,3	486,4	24,3	0,0	116,8	0,2	0,1

JUOMAT

CocaCola 300ml	250,0	450,0	105,0	5,3	0,0	4,1	0,0	0,0
CocaCola 400ml	400,0	720,0	168,0	8,4	0,0	4,1	0,0	0,0
CocaCola 500ml	500,0	900,0	210,0	10,5	0,0	4,1	0,0	0,1
CocaCola Zero 300ml	250,0	2,3	0,5	0,0	0,0	4,1	0,0	0,0
CocaCola Zero 400ml	400,0	3,6	0,8	0,0	0,0	4,1	0,0	0,0
CocaCola Zero 500ml	500,0	4,5	1,0	0,1	0,0	4,1	0,0	0,0
Sprite 300ml	250,0	442,5	105,0	5,3	0,0	25,3	0,0	0,2
Sprite 400ml	400,0	708,0	168,0	8,4	0,0	40,4	0,0	0,3
Sprite 500ml	500,0	885,0	210,0	10,5	0,0	50,5	0,0	0,4
Fanta 300ml	300,0	249,0	60,0	3,0	0,0	14,1	0,0	0,1
Fanta 400ml	400,0	332,0	80,0	4,0	0,0	18,8	0,0	0,1
Fanta 500ml	500,0	415,0	100,0	5,0	0,0	23,5	0,0	0,1
Cappy Orange juice 330ml	330,0	600,6	141,9	7,1	0,0	29,4	0,0	0,0
Cappy Multivitamin juice 330ml	330,0	630,3	148,5	7,4	0,0	155,1	0,0	0,0
Cappy Apple juice 330ml	330,0	633,6	148,5	7,4	0,0	35,0	0,0	0,0
Fuzeta Lemon ice tea 500ml	500,0	400,0	95,0	4,8	0,0	22,0	0,0	0,2
Fuzeta Peach ice tea 500ml	500,0	405,0	95,0	4,8	0,0	22,5	0,0	0,2
Fuzeta Green ice tea 500ml	500,0	400,0	95,0	4,8	0,0	22,0	0,0	0,2
Mineral water 500ml	500,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Blueberry lemonade	300,0	470,3	112,0	5,6	0,1	26,6	0,1	0,0
Pasiflora Lemonade	300,0	484,0	115,9	5,8	0,0	27,8	0,2	0,1
Kiwi Lemonade	295,0	485,6	115,5	5,8	0,0	27,7	0,1	0,0

DIPIT

Valkosipuli	25,0	516,3	125,3	6,3	12,8	1,8	0,6	0,4
Ketchup	25,0	130,0	30,8	1,5	0,1	5,8	0,3	0,5
BBQ	25,0	108,5	25,5	1,3	0,1	5,8	0,4	0,5
Majoneesi	25,0	505,5	122,8	6,1	13,0	1,1	0,2	0,3
Kentucky Gold	25,0	446,0	107,5	5,4	9,0	6,5	0,1	0,4
Sweet Chili	25,0	182,3	43,0	2,2	0,1	10,5	0,1	0,2

SALAATIT JA SNACKSIT

Large French fries	140	1496,6	357,0	17,9	15,4	47,6	3,6	0,8
Medium French fries	100	1069,0	255,0	12,8	11,0	34,0	2,6	0,6
Small French fries	60	641,4	153,0	7,7	6,6	20,4	1,6	0,4
Cammembert bites 3 pcs.	63	842,3	207,9	10,4	13,7	12,6	8,1	1,4
Cammembert bites 6 pcs.	126	1684,6	415,8	20,8	27,3	25,2	16,1	2,9
Spicy Cheese Bites 3 pcs.	48	604,8	145,0	7,2	9,6	11,0	3,6	0,8
Spicy Cheese Bites 6 pcs.	96	1209,6	289,9	14,5	19,2	22,1	7,2	1,5
Mixed cheese bites 4 + 4 pcs.	148	1921,0	467,7	23,4	31,1	31,8	14,8	3,0
Coleslaw	120	643,8	155,1	7,8	10,7	12,3	1,1	0,4
Caesar with Hot&Spicy chicken (without dip)	243	1282,6	307,4	15,4	16,0	16,9	23,6	1,6
Caesar with Original chicken (without dip)	239	1161,1	278,5	13,9	12,9	16,2	23,9	1,8
Caesar with Veggie (without dip)	209	650,9	156,9	7,8	6,8	11,4	11,1	1,0

JÄLKIRUOAT

Milk-Choco Donut	70	1163,4	278,6	13,9	15,4	30,8	3,6	0,3
Violet berries Donut	68	924,1	220,3	11,0	8,8	31,3	3,5	0,5
Apple-Cinamon Mini Donut	21	311,0	74,3	3,7	4,0	8,6	0,9	0,2
Strawberry Mini Donut	23	368,7	88,3	4,4	4,8	9,9	0,9	0,2
Ice-cream in Cone	86	570,0	165,4	8,3	3,4	22,4	3,8	0,1
Chocolate ice-cream	135	835,8	198,6	9,9	4,9	34,1	4,6	0,1
Strawberry ice-cream	135	853,2	202,8	10,1	4,9	35,1	4,6	0,1
Caramel ice-cream	135	891,2	211,7	10,6	5,1	36,8	4,7	0,1
Milkshake Vanilla 0,25 l	210	1149,9	272,4	13,6	4,6	51,3	5,7	0,2
Milkshake Vanilla 0,4 l	280	1606,4	380,8	19,0	6,0	73,4	7,4	0,3
Milkshake Strawberry 0,25 l	210	1149,1	274,7	13,7	4,6	51,0	5,7	0,2
Milkshake Strawberry 0,4 l	280	1605,1	384,6	19,2	6,0	72,9	7,4	0,3
Milkshake Chocolate 0,25 l	210	1139,0	269,8	13,5	4,6	48,9	5,7	0,2
Milkshake Chocolate 0,4 l	280	1588,7	376,6	18,8	6,0	69,6	7,4	0,2